



2025
GUÍA DE BENEFICIOS

**EMPLEADOS A TIEMPO COMPLETO
NO AFILIADOS AL SINDICATO**





BE WELL



FEEL WELL



LIVE WELL



GROW WELL

En Tillamook, seguimos guiados por las mismas creencias con las que comenzamos en 1909

Cuando se une a TCCA, se une a una comunidad estrecha. Y, en TCCA, tenemos el valor compartido de la **preocupación sincera**. Para inspirar la excelencia dentro y fuera, invertimos en nuestra cultura y nos aseguramos de que nuestros empleados reciban beneficios de salud excepcionales, programas de jubilación generosos y grandes descuentos y ventajas para apoyarlos a ellos y a sus familias.

Apoyar el bienestar en su totalidad es una de las formas en que Tillamook contribuye de forma positiva a las vidas de nuestros empleados y a nuestra cultura. En TCCA, nuestros programas de bienestar buscan abordar las dimensiones generales del bienestar, ofreciendo apoyo y estrategias para ayudarnos a cada uno a adoptar y mantener conductas saludables y llevar una buena vida. **Estar bien, sentirse bien, crecer bien y vivir bien**. Estos son los cuatro pilares que forman el marco de nuestro programa de bienestar. Y juntos, estos programas apoyan el bienestar de nuestros empleados en su totalidad.

Esta guía de beneficios contiene una descripción muy general de muchos de los beneficios a los que puede tener derecho como empleado de TCCA. Cada empleado es un miembro fundamental del equipo y, por esto, nos esforzamos por asegurarnos de brindar los beneficios más competitivos y analizamos continuamente oportunidades para mejorar lo que ofrecemos a los empleados. Este documento resume los beneficios que se ofrecen a los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato durante el año del plan 2025 que termina el 31/dic./2025.

Debe entender que esta descripción general no tiene por finalidad brindarle todos los detalles de estos beneficios. Por lo tanto, esta guía de beneficios no cambia ni da una interpretación diferente a los términos de los documentos oficiales del plan. Sus derechos pueden determinarse únicamente consultando el texto completo de los documentos oficiales del plan. Para obtener información más detallada sobre el plan, consulte el resumen de las descripciones del plan que está disponible a través del equipo de Personas y Cultura y en la página de Bienestar de Tillaverse.

ATENCIÓN MÉDICA

Nuestro compromiso de brindar beneficios excepcionales manteniendo la responsabilidad fiscal refleja nuestra base de valores fundamentales de atención genuina y buena administración.

Ambos planes médicos que ofrecemos están clasificados en el nivel Oro entre los planes de seguro PPO.

Las tarifas de nuestro plan de salud incluyen un recargo mensual de \$120 por cónyuge/pareja de hecho en la cobertura de los cónyuges y las parejas de hecho que no optan por inscribirse en la cobertura que tienen disponible a través de su propio empleador. Este recargo se añade a la prima mensual que paga el empleado. El recargo mensual no se aplicará a los empleados de TCCA que opten por cubrir a su cónyuge/pareja de hecho en nuestro plan de TCCA y firmen una declaración jurada legal confirmando que su cónyuge/pareja de hecho:

- no tiene acceso a un seguro proporcionado por el empleador; o
- se inscribe en el seguro de su propio empleador como cobertura primaria y elige la cobertura de TCCA como cobertura secundaria.

En comparación con otros planes en la industria, nuestra tarifa solo para el empleado es 62 % más baja y nuestra tarifa familiar es 150 % más baja.*

Vea la siguiente tabla para conocer las contribuciones antes de impuestos del empleado vigentes desde el 1/ene./2025 HASTA EL 31/dic./2025.

ATENCIÓN MÉDICA, MEDICAMENTOS RECETADOS, ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA Y ATENCIÓN DENTAL		
Nivel	2025	
	Prima mensual del empleado	Prima mensual completa
Empleado solo:	\$100	\$785
Empleado + cónyuge: con \$120 de recargo:	\$210 \$330	\$1,649
Empleado + hijo(s):	\$139	\$1,413
Empleado + familia: con \$120 de recargo:	\$254 \$374	\$2,277

Las primas completas (que se muestran en verde) corresponden al costo total de su cobertura. Tillamook paga la diferencia entre la contribución del empleado y la prima completa. Las tarifas del empleador que se muestran son para el Plan Azul de Regence/Delta Dental, redondeadas al dólar más cercano.

*Datos de referencia de Mercer de 2023

Tabla de contenidos

- 4** Planes de seguro de salud
- 8** Beneficios de formación de familias
- 9** Planes dentales
- 10** Planes de la FSA / HSA
- 12** Seguro de vida
- 14** Beneficios voluntarios de UNUM
- 16** Legal Shield
- 17** Seguro para mascotas
- 18** Planes de jubilación
- 19** Beneficios de educación
- 20** Beneficios para gimnasio/ejercicio - IncentFit
- 21** Tillamook Cares / Tillamook Giving
- 22** Beneficios de tiempo libre remunerado
- 24** SupportLinc - Programa de apoyo al empleado
- 25** Programas y beneficios de reconocimiento del empleado
- 27** Información de contacto
- 28** Cómo inscribirse

Los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato y sus dependientes son elegibles el primer día del mes posterior a su fecha de contratación a tiempo completo.

Tenga en cuenta: Los empleados con cónyuges que también trabajen para Tillamook County Creamery Association no pueden inscribirse como empleados y como dependientes en el plan.

Primas para la cobertura de la pareja de hecho

Según la ley de impuestos federales, la parte de la prima del seguro que TCCA paga por la cobertura del empleado no se grava como ingreso. La ley federal trata los beneficios para los cónyuges, hijos y ciertos dependientes de la misma forma. Sin embargo, una pareja de hecho y sus hijos no se consideran dependientes elegibles para fines tributarios según la ley federal. Como resultado, el empleado debe pagar el impuesto a la renta y el impuesto sobre la nómina del Seguro Social para la parte de la prima del seguro que TCCA aporta para las parejas de hecho y sus hijos a través del proceso de nómina regular.

CONTRIBUCIONES DEL EMPLEADO (SECCIÓN 125)

Su parte de las primas de atención médica, medicamentos recetados, atención oftalmológica y atención dental se deducirá automáticamente solo antes de impuestos, a menos que se solicite de otro modo. Las primas para las parejas de hecho son gravables. Se aplican reglas especiales a las primas para las parejas de hecho.

OPCIÓN DEL PLAN AZUL

El Plan Azul (Blue Plan) de Tillamook County Creamery Association incluye cobertura de atención médica, atención oftalmológica y medicamentos recetados, y se ofrece a través de Regence del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025.

CARACTERÍSTICAS DEL PLAN AZUL DE TILLAMOOK	PROVEEDORES PREFERIDOS	FUERA DE LA RED
Beneficio máximo para toda la vida	Ilimitado	
Deducible del año calendario	\$400 individual/\$1,200 familiar	
Máximo de gastos de bolsillo para atención médica (incluye el deducible)	\$3,500 individual/\$10,500 familiar	
Servicios del médico		
Atención preventiva	\$0 (sin deducible)	40 %
Visitas al consultorio/Visitas con especialistas	\$25/\$35 (sin deducible)	40 %
Salud mental ambulatoria	\$0 (sin deducible)	40 %
Visitas virtuales, incluidas de salud mental	\$0 (sin deducible)	40 %
MDLIVE - Telemedicina y salud mental	\$0 (sin deducible)	
(NUEVO) Hinge Health - Fisioterapia virtual	\$0 (sin deducible)	
Análisis de laboratorio/radiografías	0 % (sin deducible) para los primeros \$600, 20 % en adelante	0 % (sin deducible) para los primeros \$600, 40 % en adelante
Servicios de hospital		
Admisión de hospitalización/cirugía ambulatoria	20 %	40 %
Servicios de emergencia		
Atención de urgencia	\$50 (sin deducible)	\$50 (sin deducible)
Sala de emergencia	\$250 luego 20 %	
Atención alternativa		
Acupuntura (12 visitas por año calendario)	\$25 de copago (sin deducible)	
Quiropráctico (24 visitas por año calendario)	\$25 de copago (sin deducible)	
Beneficios de farmacia		
Nivel 1 (antes medicamentos genéricos)	\$10 (sin deducible)	
Nivel 2 (antes medicamentos de marca)	\$40 (sin deducible)	
Nivel 3 (antes medicamentos de marca no preferidos)	\$60 (sin deducible)	
Nivel 4 (antes medicamentos de especialidad)	\$100 (sin deducible)	
Pedido por correo (suministro para 90 días)	\$10 (sin deducible) por medicamentos recetados de nivel 1, 2 copagos por medicamentos recetados de nivel 2 y nivel 3	
Máximo de gastos de bolsillo para medicamentos recetados	\$2,500	
Plan oftalmológico de Moda (Moda/Red Connexus)		
Exámenes	Sin cargo hasta \$200 (sin deducible)	
Artículos	\$450 de beneficio máximo (por año calendario)	

A menos que se indique, los beneficios médicos quedan sujetos al deducible.

OPCIÓN DEL PLAN HDHP

El Plan de Salud de Deducible Alto (High Deductible Health Plan, HDHP) de Tillamook County Creamery Association incluye cobertura de atención médica, atención oftalmológica y medicamentos recetados, y se ofrece a través de Regence del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025.

CARACTERÍSTICAS DEL HDHP DE TILLAMOOK	PROVEEDORES PREFERIDOS	FUERA DE LA RED
Beneficio máximo para toda la vida	Ilimitado	
Deducible del año calendario	\$1,650 cobertura solo para el empleado* \$3,300 individual en cobertura familiar*/\$3,300 límite familiar*	
Máximo de gastos de bolsillo para atención médica (incluye el deducible)	\$4,000 individual/\$8,000 familiar	
Contribución del empleador para cuenta de ahorro para la salud	\$750 individual/\$1,500 contribución anual familiar	
Servicios del médico		
Atención preventiva	\$0 (sin deducible)	40 %
Visitas al consultorio/Visitas con especialistas	20 %	40 %
Visitas virtuales, incluidas de salud mental	\$0 (después del deducible)	40 %
MDLIVE –Telemedicina y salud mental	\$0 (después del deducible)	
(NUEVO) Hinge Health - Fisioterapia virtual	\$0 (después del deducible)	
Análisis de laboratorio/radiografías	20 %	40 %
Servicios de hospital	20 %	40 %
Servicios de emergencia		
Atención de urgencia	20 %	40 %
Sala de emergencia	20 %	40 %
Atención alternativa		
Acupuntura (12 visitas por año calendario)	20 %	40 %
Quiropráctico (24 visitas por año calendario)	20 %	40 %
Beneficios de farmacia*		
Nivel 1 (antes medicamentos genéricos)	20 %	
Nivel 2 (antes medicamentos de marca)	20 %	
Nivel 3 (antes medicamentos de marca no preferidos)	20 %	
Nivel 4 (antes medicamentos de especialidad)	20 %	
Pedido por correo (suministro para 90 días)	20 %	
Máximo de gastos de bolsillo para medicamentos recetados	Combinado con el máximo de gastos de bolsillo para atención médica	
Plan oftalmológico de Moda (Moda/Red Connexus)		
Exámenes (cada 12 meses)	Sin cargo hasta \$150 (sin deducible)	
Artículos (cada 12 meses)	\$450 de beneficio máximo	

Salvo que se indique para el plan estándar y el plan de deducible alto, los beneficios médicos quedan sujetos al deducible.

*Cuando usted y uno o más dependientes tienen la cobertura del plan HDHP/HSA, el deducible individual se reemplaza con un deducible familiar combinado. Esto significa que el deducible familiar de \$3,300 puede cubrirlo un miembro de la familia o todos los miembros en conjunto, pero no se brindan beneficios a ningún miembro de la familia hasta que no se haya alcanzado el total del deducible familiar.

ATENCIÓN MÉDICA

Atención médica, atención oftalmológica y medicamentos recetados

Tillamook ofrece una opción de dos planes que incluye cobertura de atención médica, atención oftalmológica y medicamentos recetados, que se ofrecen a través de Regence desde el 1 de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025. A continuación encontrará más información correspondiente a las dos opciones del plan de las dos páginas anteriores.

RED DE PROVEEDORES

Regence BlueCross BlueShield brinda cobertura dentro de la red en los proveedores preferidos de Regence en Oregon y Washington y en todo el país a través de la red de BlueCard PPO. Al ingresar en Regence.com puede buscar proveedores dentro de la red y determinar la categoría de su proveedor:

Proveedor preferido: Elige ver a un proveedor de preferencia y ahorra la mayor parte de sus gastos de bolsillo.

Fuera de la red: Elige ver a un proveedor que no tiene un contrato de participación con Regence y sus gastos de bolsillo generalmente serán mayores que en un proveedor preferido de Regence. Además, elegir esta categoría significa que le pueden facturar saldos que superen los deducibles, copagos o coseguros

BENEFICIOS DE ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA—MODA

Los beneficios de atención oftalmológica incluyen un examen por año calendario de hasta \$200 para la corrección de la visión. Los beneficios de artículos, lo que incluye anteojos o lentes de contacto, se limitan a un beneficio de \$450 por año calendario cubierto por Moda. Los artículos de más de \$450 son responsabilidad del miembro. La mayoría de los proveedores de atención oftalmológica pueden facturar a Moda directamente y solo necesitan su tarjeta de identificación de Moda al momento del servicio. Si su proveedor de atención oftalmológica no factura al seguro, usted tiene la opción de presentar un reclamo a Moda por su cuenta para obtener el reembolso.

BENEFICIOS DE FARMACIA

Sus beneficios de farmacia incluyen los medicamentos del formulario de Regence. El formulario es una lista de medicamentos que son aprobados por un comité de médicos y farmacéuticos independiente. Cada medicamento corresponde a una categoría, llamada "nivel". Los medicamentos de nivel 1 y nivel 2 tienen copagos más bajos y los medicamentos de nivel 3 tienen el copago más elevado. Los medicamentos de especialidad corresponden a una clasificación por separado y pertenecen al nivel 4. Hay ciertos medicamentos que requieren la autorización previa de Regence, o que requieren que pruebe un medicamento menos costoso primero. Los medicamentos de especialidad tratan afecciones médicas graves, como esclerosis múltiple y artritis reumatoide. Son complejos y costosos, y pueden requerir un control intensivo, lo que incluye la autorización previa y requisitos para probar medicamentos menos costosos primero. Puede buscar en la lista del formulario en <https://regence.com/go/2025/OR/4tier>.

Programas adicionales incluidos con los planes de Regence

Telemedicina MDLive

¡Ofrece acceso virtual a un médico para recibir atención primaria por teléfono, por video o por la aplicación, las 24 horas del día de forma GRATUITA para los empleados y dependientes cubiertos en el Plan Azul de Tillamook! Los participantes inscritos en el plan HDHP pagan 0 % después de haber cumplido el deducible. Los médicos de MDLive pueden recetar medicamentos y solicitarlos a una farmacia cercana.

ATENCIÓN MÉDICA

Los médicos de MDLive pueden tratar más de 50 afecciones médicas de rutina, como por ejemplo: alergias, resfriado, gripe, estreñimiento, tos, diarrea, problemas de oído, picaduras de insectos, conjuntivitis, sarpullido, problemas respiratorios y dolor de garganta.

ATENCIÓN CONDUCTUAL

¿Siente tensión, ansiedad o preocupación? Hay pasos que puede tomar para manejar su nivel de estrés y encontrar las mejores maneras de afrontarlo. Con MDLive puede tener una consulta con un consejero o psiquiatra por teléfono, mediante un video con seguridad o con la aplicación MDLive. Tiene la opción de elegir al consejero con el que desea hablar cuando programe su visita.

DERMATOLOGÍA

El servicio de dermatología, impulsado por DermatologistOnCall, es para problemas que no sean de emergencia y que afecten la piel, el cabello o las uñas. El servicio de dermatología es rápido, eficaz y brinda un diagnóstico y un plan de tratamiento acelerados en el plazo de 72 horas (la mayoría de las llamadas se responden en un plazo de 24 horas). Las afecciones frecuentes que se tratan incluyen: pérdida del cabello, acné, caspa, sarpullido, psoriasis, rosácea, eczema, verrugas y lesiones en la piel/lunares.

Descargue la aplicación móvil MDLive para registrarse o cree una cuenta en mdlive.com.

Hinge Health

FISIOTERAPIA VIRTUAL

Hinge Health ofrece la comodidad de la fisioterapia dentro del hogar y sin copago de miembros en el plan Azul y 0 % después de haber cumplido el deducible en el HDHP. Desde la prevención hasta la rehabilitación después de la cirugía, para todos, en cada parte del cuerpo.

Hinge Health combina la atención clínica especializada con tecnología avanzada para ir más allá de la fisioterapia tradicional. Usted trabajará con fisioterapeutas, orientadores en salud, médicos y cirujanos ortopédicos habilitados durante su proceso para lograr moverse sin dolor. El programa utiliza tecnología de visión por computadora impulsada por IA

e incluye sensores para brindar una terapia de ejercicios más eficaz y participativa. Al usar los dispositivos portátiles proporcionados, los miembros reciben orientación en tiempo real para la terapia de ejercicios con el fin de lograr mayor compromiso y mejores resultados. Los datos de cada sesión de ejercicio se utilizan para supervisar o ajustar con regularidad los planes de atención con el fin de cubrir las necesidades del miembro.

Disponible para todos los miembros de Regence. ¡Visite HingeHealth.com y descargue la aplicación móvil para comenzar!

Omada

Omada es un programa digital de atención médica que empodera a las personas para que logren sus objetivos de salud. Los participantes reciben el apoyo y las herramientas que necesitan, incluido un asesor en salud, dispositivos conectados, lecciones interactivas y más.

OMADA PARA LA PREVENCIÓN

(prediabetes y pérdida de peso) Apoya a los miembros para que alcancen y mantengan un peso saludable a través de orientación con respaldo científico, procesos de atención personalizados, balanzas conectadas, contenido didáctico y acceso a orientadores en salud y grupos de apoyo.

OMADA PARA LA DIABETES

Capacita a los miembros para el manejo de la diabetes con el apoyo proactivo de especialistas certificados para la atención de la diabetes, orientadores en salud, grupos entre pares y consultas médicas virtuales. Los dispositivos conectados, como los monitores continuos de glucosa y los medidores de glucosa en sangre están incluidos.

OMADA PARA LA HIPERTENSIÓN

Brinda apoyo a los miembros que tienen hipertensión para que desarrollen hábitos saludables con el fin de reducir el riesgo de enfermedades cardíacas a través de orientadores en salud, especialistas en hipertensión, consultas médicas virtuales y grupos de apoyo. La balanza digital y el monitor de presión arterial conectados están incluidos.

Boulder Care

Boulder Care ofrece tratamiento para adicciones mediante telemedicina sobre una base de amabilidad, respeto y apoyo incondicional. La cobertura se brinda a través de la red de Regence.

TRATAMIENTO VIRTUAL

No más salas de espera ni viajes largos a la clínica. El programa de telemedicina de Boulder se proporciona de forma totalmente virtual, a través de visitas por video y mensajería con una aplicación en su teléfono.

ATENCIÓN COMPASIVA

En Boulder, usted y su equipo de atención tomarán juntos todas las decisiones importantes. Ofrece ayuda con todo, desde necesidades médicas y medicamentos recetados hasta vivienda y resolución de problemas del seguro.

RESULTADOS COMPROBADOS

La combinación correcta de medicamentos, orientación entre pares, coordinación de la atención y otras herramientas de recuperación ayuda a las personas a llevar vidas más felices y saludables.

PERSONALIZACIÓN PARA USTED

La recuperación luce diferente para cada persona. Lo que le importa a usted es lo que le importa a Boulder Care. No hay sanciones por faltar a las visitas, volver a consumir o consumir otras sustancias; estamos aquí para apoyarlo y ayudarlo a trabajar para alcanzar sus metas.

COMIENZE

Puede encontrar más información o hablar con un miembro del equipo de Boulder en www.boulder.care/regence o puede llamar al (866) 347-9635. Si está listo para comenzar, puede inscribirse y programar su primera visita en www.boulder.care/enroll.

NO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN EN REGENCE:

Quit for Life

Cuando deja de fumar, está priorizando su salud. Quit For Life® ha ayudado a 5.9 millones de miembros a dejar de fumar — para siempre. Quit For Life está disponible sin costo para su bolsillo y es un programa de 6 a 8 semanas, que incluye apoyo de orientación individualizada, apoyo grupal y productos de terapia de reemplazo de nicotina (Nicotine Replacement Therapy, NRT) para ayudarlo a manejar las ansias y duplicar la posibilidad de dejar de fumar para siempre.

Carrot

Tillamook ofrece a todos los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato un beneficio anual combinado de \$10,000, hasta \$20,000 de por vida, para beneficios de fertilidad inclusiva, salud hormonal y formación de familias (es posible que se apliquen impuestos) con Carrot.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Consulte la página 8 para obtener más detalles sobre los beneficios de planificación familiar proporcionados por Carrot.

COBERTURA DE MENOPAUSIA

Cubre muchos gastos que no están cubiertos por el seguro de salud, incluyendo:

- Tratamientos hormonales y no hormonales
- Suplementos para ayudar con los sofocos.
- Orientación nutricional de un dietista registrado
- Equipos avanzados de regulación de temperatura, tales como dispositivos portátiles

COBERTURA DE BAJOS NIVELES DE TESTOSTERONA

Cubre muchos gastos que no están cubiertos por el seguro de salud, incluyendo:

- Tratamiento hormonal de síntomas de bajos niveles de testosterona
- Tratamiento no hormonal de síntomas de bajos niveles de testosterona relacionados con la fertilidad
- Orientación nutricional de un dietista registrado

Regístrese en get-carrot.com/signup. Obtenga más información sobre los fondos que tiene disponibles creando una cuenta en support@get-carrot.com.

BENEFICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Apoyo para la formación familiar con Carrot

Tillamook ofrece a todos los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato un beneficio anual combinado de \$10,000, hasta \$20,000 de por vida, para beneficios de fertilidad inclusiva, salud hormonal y formación de familias (es posible que se apliquen impuestos) con Carrot.

Carrot no es un seguro de salud, es un beneficio que brinda recursos para que formar una familia sea más accesible para todos. A través de Carrot, un equipo de atención dedicado ayudará a orientar su camino y brindar tranquilidad a cada paso.

SUS BENEFICIOS DE CARROT INCLUYEN

- Acceso a un plan personalizado de Carrot que lo orientará en cada paso de su camino para formar una familia.
- Consultas individuales con orientadores expertos que lo guiarán y apoyarán, lo que incluye ayudar a planificar su camino, conectarlo con especialistas, compartir información sobre los proveedores de su región y programar citas.
- Visitas virtuales gratuitas ilimitadas con el equipo de formación de familias de Carrot, lo que incluye endocrinólogos reproductivos, urólogos, especialistas en adopción, doulas, parteras, profesionales de salud mental y más.
- Acceso a recursos educativos elaborados por expertos.
- Apoyo domiciliario a través de la plataforma de telemedicina de Carrot y sus socios, lo que incluye un acceso con descuento para la pulsera Ava, una herramienta de seguimiento de la ovulación aprobada clínicamente que ayuda a las personas a quedar embarazadas más rápido, y Legacy, una clínica de fertilidad digital.
- Carrot Rx®, una farmacia que brinda una experiencia superior y ofrece un ahorro significativo en medicamentos de fertilidad, pedidos fáciles y apoyo clínico virtual en cualquier momento, durante el día o la noche.
- Descuentos exclusivos y citas aceleradas en importantes clínicas y agencias.
- Reembolsos rápidos y sin preocupaciones; pague de su bolsillo al momento del servicio y luego cargue una foto de su factura detallada en Carrot para obtener el reembolso.

Queremos apoyar a todos en el camino hacia la paternidad y maternidad, y durante el embarazo. Regístrese hoy para acceder a los fondos patrocinados por su empleador y explore los recursos que su membresía de Carrot tiene para ofrecer.

Regístrese en get-carrot.com/signup. Obtenga más información sobre los fondos que tiene disponibles creando una cuenta en support@get-carrot.com.

PROGRAMA DE EMBARAZO DE REGENCE

Queremos que tenga el embarazo más saludable posible. Es por eso que ofrecemos el programa de embarazo de Regence.

- Acceso a un plan personalizado de Carrot que lo orientará en cada paso de su camino para formar una familia.
- Actualizaciones frecuentes sobre qué esperar durante su embarazo y en sus consultas prenatales
- Información experta en nutrición, lactancia y preocupaciones comunes del embarazo
- Consejos para disfrutar de esas primeras semanas en el hogar con el bebé
- Acceso a una enfermera por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Contacto frecuente de una enfermera del programa asignado (en caso de alto riesgo)

Regístrese al principio de su embarazo para aprovechar al máximo el programa de embarazo de Regence.

Visite su panel de control de Regence o descargue la aplicación del programa de embarazo de Regence en su dispositivo móvil para comenzar.

Licencia por paternidad/ maternidad remunerada

TCCA se preocupa sinceramente por los empleados y sus familiares, y entendemos que recibir a un nuevo hijo es uno de los momentos más preciados de la vida.

TCCA ofrece hasta seis semanas de licencia por paternidad/ maternidad remunerada para todos los empleados a tiempo completo después del nacimiento de su hijo o de la colocación de un niño con el empleado por adopción o cuidados de crianza temporal. Esta política se aplica conjuntamente con la Ley de Licencia Familiar de Oregon (Oregon Family Leave Act, OFLA) y la Ley de Licencia Familiar y Médica (Family Medical Leave Act, FMLA) y otros programas de licencia estatal según corresponda.

Para ser elegible para este beneficio, debe ser empleado a tiempo completo y haber estado empleado por TCCA durante al menos 6 meses previamente. Además, los empleados deben ser la madre biológica o el cónyuge o pareja comprometida de la madre biológica, o deben haber adoptado a un niño o haber recibido a un niño en régimen de crianza temporal (en cualquier caso, el niño no debe ser mayor de 17 años).

Hay muchos más detalles sobre este beneficio en la Política de licencia por paternidad/maternidad remunerada, que se puede encontrar en MyTillamook.

Para solicitar la licencia por paternidad/maternidad remunerada, contacte al equipo de licencia al (503) 815-6761.

Cuidado en el trabajo

Todos los empleados a tiempo completo tienen acceso gratuito a care.com para encontrar cuidadores para toda su familia y mascotas. [Care.com](https://care.com) usa CareCheck para ayudar a mantener una comunidad segura. Todos los cuidadores deben completar una evaluación de control anual. Para activar su cuenta, visite Tillamook. [Care.com](https://care.com). Si tiene preguntas sobre este beneficio, comuníquese con [Care.com](https://care.com) o a careteam@care.com.

DENTAL

CARACTERÍSTICAS DEL PLAN DELTA DENTAL – OPCIÓN 1	DENTRO DE LA RED		FUERA DE LA RED
Beneficio máximo del año calendario	\$3,000		
Deducible (se exonera para la atención preventiva)	\$25 individual, \$75 familiar		
Atención preventiva (exámenes, limpiezas, radiografías)*	0 %		
Básica (empastes, conducto radicular, periodontitis, cirugía bucal)	10 %	10 %	
Especialidad (empastes de oro y porcelana/coronas, puentes/dentaduras)	40 %	40 %	
Ortodoncia (para niños menores de 24 y adultos)	50 % hasta máx. \$1,500 para toda la vida		

Delta Dental ES UNA RED NACIONAL. *Máximo de visitas para examen oral individual: 4 por año calendario. Limpiezas dentales de prevención individuales: 2 por año calendario. Máximo de unidades de radiografía individual: 2 por año calendario. Los servicios preventivos no reducirán el beneficio máximo anual.

CARACTERÍSTICAS DEL PLAN WILLAMETTE DENTAL GROUP – OPCIÓN 2			
Todos los servicios debe proporcionarlos el proveedor de Willamette Dental Group - ubicado en Oregon, Washington y Idaho			
Máximo anual/deducible	Sin máximo anual/sin deducible		
Visita general al consultorio	Paga \$15 por visita		
Servicios de diagnóstico y preventivos			
Exámenes de rutina y emergencia; radiografías; limpieza dental; tratamiento con flúor; selladores (por diente); evaluación de detección de cáncer de cabeza y cuello; instrucción de higiene bucal; limpieza periodontal; eval. periodontal.			Cubierto con el copago de visita al consultorio
Odontología de restauración		Cirugía bucal	
Empastes (amalgama)	Cubierto con el copago del consultorio	Extracción de rutina (diente individual)	Cubierto con el copago del consultorio
Empastes (compuesto/coloreado de dientes)	Cubierto con el copago del consultorio		
Corona de porcelana y metal	Paga \$175 de copago	Extracción quirúrgica	Paga \$50 de copago
Prostodoncia		Tratamiento de ortodoncia	
Dentadura superior e inferior completa	Paga \$300 de copago	Tratamiento previo a la ortodoncia	Paga \$150 de copago*
Puente (por diente)	Paga \$175 de copago	Tratamiento de ortodoncia integral (tradicional)	Paga \$1,500 de copago
Implante dental	Descuento del plan de \$1500, por diente, por miembro, por año	Opción de Invisalign®	Paga \$1,500 de copago más un adicional
Endodoncia y periodoncia			
Terapia del conducto radicular (anterior/premolar/molar)		Paga \$100/\$125/\$150 de copago	
Cirugía ósea (por cuadrante)		Paga \$250 de copago	
Alisado radicular (por cuadrante)		Paga \$75 de copago	
Varios			
Anestesia local; Tarifas de laboratorio dental		Cubierto con el copago del consultorio	
Óxido nitroso		Paga \$40 de copago	
Implantes		\$1,500 de beneficio anual, por miembro	
Visita al consultorio de especialidad		Paga \$30 de copago por visita	
Reembolso por atención de emergencia fuera del área		Paga cargos en exceso de \$100	

*El copago se acredita para el copago del servicio de ortodoncia integral si el paciente acepta el plan de tratamiento. **Financiado por Willamette Dental Insurance, Inc.** Este plan brinda una cobertura extensiva de servicios y suministros para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades o afecciones de los dientes y los tejidos de soporte. Se presentan solo algunos de los procedimientos más frecuentes cubiertos en su plan.

FSA (NU/U)

FSA de atención médica y cuenta para el cuidado de dependientes para 2025

HealthEquity administra nuestro Plan Flex de la Sección 125. Al participar en el Plan Flex, puede pagar los gastos de atención médica y cuidado de dependientes con dólares antes de impuestos. Las contribuciones del plan a la FSA pueden incluir:

- Cuenta de atención médica: máximo de \$3,300
- Cuenta para el cuidado de dependientes: máximo de \$5,000

Importante: ¡La reinscripción no es automática! Para participar en este programa cada año, la inscripción se debe completar anualmente. La inscripción se hará durante la sesión de inscripción abierta en línea.

Al anticipar los costos de la atención médica de su familia y del cuidado de sus dependientes para el próximo año del plan, puede en realidad reducir su ingreso gravable.

Es importante que determine de forma cuidadosa y moderada cuánto contribuir anualmente a su FSA, porque:

- Debe incurrir en gastos durante el año del plan. Los gastos en los que se incurra fuera del año del plan no se reembolsarán.
- El Servicio de Impuestos Internos (IRS) no reconoce a las parejas de hecho ni a sus hijos como dependientes para fines tributarios y, por lo tanto, no son elegibles para usar dólares antes de impuestos para las cuentas FSA de atención médica o para el cuidado de dependientes.
- El año del plan comienza el 1 de enero y termina el 31 de diciembre de cada año. Sin embargo, el plan de la FSA de TCCA incluye un período de gracia de dos meses y medio (que termina el 15 de marzo) para incurrir en gastos. Todos los reclamos elegibles se deben presentar a HealthEquity antes del 15 de junio de 2026 para su reembolso.
- No se le pueden reembolsar los fondos que resten al finalizar el período de gracia del año del plan. “Lo usa o lo pierde”.
- No puede cambiar el monto de su contribución anual durante el año del plan, a excepción de ciertos cambios en su situación familiar.
- Los empleados que están inscritos en la HSA no son elegibles para participar en el plan de gastos flexibles.

¿CÓMO FUNCIONAN LAS FSA?

Si decide inscribirse en la FSA de atención médica o en la FSA para el cuidado de dependientes, sus contribuciones se toman de cada salario —antes de impuestos— en cuotas iguales a lo largo del año del plan. Estos dólares se colocan en su FSA en cuentas separadas (atención médica/cuidado de dependientes). La FSA de atención médica le reembolsa el monto total de su elección anual (menos cualquier reembolso ya recibido), en cualquier momento durante el año del plan, independientemente del monto de su cuenta. La FSA para el cuidado de dependientes solo le reembolsa el monto que haya en su cuenta al momento de hacer el

reclamo. Puede presentar solicitudes de reembolso en cualquier momento durante el año y tiene hasta 90 días después del final del año del plan para hacer solicitudes.

FSA DE ATENCIÓN MÉDICA

Esta cuenta le permite usar dólares antes de impuestos para pagar ciertos gastos relacionados con la salud no reembolsados que estén aprobados por el IRS. Un ejemplo de estos gastos relacionados con la salud son los deducibles, los copagos y los coseguros.

Tenga en cuenta: La Ley del Cuidado de Salud de Bajo Precio (Patient Protection and Affordable Care Act) limita la contribución de reducción de su salario para las FSA de atención médica todos los años.

TARJETA DE DÉBITO DE LA FSA

Los participantes son elegibles para una tarjeta de débito para gastos flexibles. La tarjeta de débito puede usarse para pagar los costos de bolsillo para gastos elegibles de atención médica, dental y oftalmológica para usted y sus dependientes calificados. Aunque usar la tarjeta de débito puede limitar la cantidad de recibos que puede necesitar presentar a HealthEquity, este puede igualmente exigir la entrega de recibos para ciertos reclamos. Siempre es bueno guardar sus recibos en un lugar seguro.

CUENTA DE REEMBOLSO PARA EL CUIDADO DE DEPENDIENTES (DEPENDENT CARE REIMBURSEMENT ACCOUNT, DCRA) CON SUBSIDIO DE TCCA

Esta cuenta le permite usar dólares antes de impuestos para el cuidado de dependientes calificado. El monto máximo anual que puede aportar a la DCRA por año del plan es \$5,000 o \$2,500 si está casado pero paga impuestos por separado. **TCCA contribuirá \$2,500 a su DCRA** prorrateada para los afiliados de mitad de año). La contribución mínima anual del empleado es de \$1,000.

GASTOS ELEGIBLES

Si opta por contribuir a la DCRA, es posible que reciba un reembolso por:

- El costo del cuidado de dependientes niños o adultos
- El costo de una persona para brindar atención en su casa o fuera de ella
- Guarderías y centros de preescolar (excluyendo kindergarten)

Para que estos servicios sean elegibles, deben ser para el cuidado de un hijo dependiente para fines tributarios de menos de 13 años que viva con usted; o de un padre o madre, cónyuge o hijo dependiente para fines tributarios que viva con usted y no sea capaz de cuidarse solo. Los cuidados deben ser necesarios para que usted y su cónyuge puedan ir a trabajar o asistir a clases a tiempo completo. Los cuidados se deben brindar durante el horario laboral normal —las niñeras para los sábados a la noche no califican— y los cuidados no puede brindarlos otro de sus dependientes.

HealthEquity[®]

HSA

Cuenta de ahorro para la salud

Si participa en el plan médico HDHP, puede apartar dinero en una cuenta de ahorro para la salud (health saving account, HSA) antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de atención médica, dental y oftalmológica. Una HSA es similar a una cuenta de gastos flexibles en cuanto a que usted es elegible para pagar gastos de atención médica con dólares antes de impuestos, sin embargo, una HSA tiene varias ventajas más:

- El dinero sin usar de una HSA no se pierde al final del año y se acumula.
- ¡Su cuenta HSA es suya para que la conserve y lleve con usted si cambia de empresa, lo que incluye las contribuciones de su empleador!
- Una vez que su cuenta alcanza cierto saldo, se puede invertir en fondos mutuos de forma similar al plan 401(k).
- Si aún tiene dinero en la cuenta después de jubilarse, puede retirarlo en efectivo.

NORMAS DE ELEGIBILIDAD

A los empleados que elijan el plan médico HDHP se les configurará una cuenta HSA a través de HealthEquity. Para ser elegible para abrir y contribuir a una HSA, debe:

- Estar inscrito en la opción del plan HDHP de Regence.
- No contar con la cobertura de ningún otro plan o seguro de salud (a menos que sea otro plan HDHP).
- No estar inscrito en Medicare.
- No figurar como dependiente en la declaración fiscal de otra persona.
- No estar inscrito en otro tipo de cuenta de beneficios de atención médica antes de impuestos, como una cuenta de gastos flexibles (Flexible Spending Account, FSA)

FSA de propósito limitado

Esta cuenta le permite usar dólares antes de impuestos para pagar ciertos gastos relacionados con la atención dental y oftalmológica que estén aprobados por el IRS. La cuenta de gastos flexibles de propósito limitado (Limited Purpose Flexible Spending Account, LPFSA) puede ser elegida por los miembros del plan HDHP o aquellos que tengan una HSA a través de su cónyuge.

Los gastos de atención médica están excluidos de la LPFSA.

Tenga en cuenta que, si bien puede cubrir a su pareja de hecho con sus beneficios médicos, el IRS no reconoce a las parejas de hecho ni a sus hijos como dependientes para fines tributarios.

de atención médica o un acuerdo de reembolso de gastos médicos (Health Reimbursement Arrangement, HRA). Esto incluye estar inscrito en la FSA de atención médica o el HRA de su cónyuge. Se permite la participación en una FSA de propósito limitado.

- No haber recibido beneficios del Departamento de Asuntos de Veteranos (Veterans Administration, VA) en los últimos tres meses.
- No recibir el ingreso del Seguro Social.

CONTRIBUCIONES DEL EMPLEADOR

Tillamook hará contribuciones mensuales automáticamente a su cuenta en función de su inscripción en un plan médico de la siguiente manera:

- Empleado solo: \$62.50 por mes (\$750 anual)
- Empleado/cónyuge: \$125.00 por mes (\$1,500 anual)
- Empleado/hijo(s): \$125.00 por mes (\$1,500 anual)
- Empleado/familia: \$125.00 por mes (\$1,500 anual)

Además de la contribución mensual de Tillamook, usted también puede hacer contribuciones de nómina antes de impuestos a su cuenta hasta los máximos del Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS).

Las contribuciones totales del año calendario para 2025 no pueden exceder los \$4,300 si está inscrito en el HDHP como empleado solo o los \$8,550 si está inscrito como empleado con uno o más dependientes, lo que incluye las contribuciones a la HSA de Tillamook, ya que cuentan para su máximo anual. Si tiene 55 años o más, hay disponible una contribución complementaria de \$1,000 por año.

Parejas de hecho y cuentas FSA/HSA

Tenga en cuenta que, si bien puede cubrir a su pareja de hecho con sus beneficios médicos, el IRS no reconoce a las parejas de hecho ni a sus hijos como dependientes para fines tributarios.

FSA: Las parejas de hecho y sus hijos no son elegibles para los dólares antes de impuestos para las cuentas FSA de atención médica o para el cuidado de dependientes.

HSA: Las parejas de hecho pueden estar cubiertas en el plan HDHP, sin embargo, no serían elegibles para usar los fondos de la HSA. La pareja de hecho podría establecer su propia HSA en un banco de su elección.

BENEFICIOS DEL SEGURO DE VIDA

EMPLEADOS NO AFILIADOS AL SINDICATO

SEGURO DE VIDA/DISCAPACIDAD DE UNUM

TCCA ofrece un seguro de vida básico y de muerte y desmembramiento accidental (Accidental Death and Dismemberment, AD&D) financiado por el empleador a todos los empleados no afiliados al sindicato que sean elegibles para el beneficio en el monto de 1.5 veces sus ingresos anuales de base, hasta \$300,000, a menos que se especifique de otro modo, a través de UNUM. Este plan le paga a su beneficiario un beneficio especificado en el caso de su muerte. Los cambios en la designación del beneficiario pueden hacerse en cualquier momento del año accediendo a "Life Events" (Eventos de vida) en MyTillamook.

DISCAPACIDAD A CORTO PLAZO (STD)

TCCA ofrece cobertura por discapacidad a corto plazo (Short Term Disability, STD) a través de UNUM. La cobertura brinda un beneficio de 66 2/3 % de su ingreso semanal de base. Hay un período de espera de 7 días en caso de enfermedad antes de que comiencen los beneficios y no hay período de espera en caso de accidente. Los beneficios se pagan durante un máximo de 25 semanas en caso de enfermedad y 26 en caso de accidente. En los primeros 12 meses de cobertura, podrían aplicarse condiciones y exclusiones preexistentes. Las normas de coordinación de beneficios se aplican cuando tiene una licencia remunerada por el estado o la empresa.

DISCAPACIDAD A LARGO PLAZO (LTD)

TCCA ofrece cobertura por discapacidad a largo plazo (Long Term Disability, LTD) a través de UNUM. La cobertura ofrece un 50 % de su ingreso mensual de base hasta \$10,000. Hay un período de eliminación o espera de 180 días antes de que comiencen los beneficios, y estos se pagan hasta los 65 años. Los empleados elegibles para el beneficio solo pagan el impuesto al costo de la prima mensual de este beneficio. En los primeros 12 meses de cobertura, podrían aplicarse condiciones y exclusiones preexistentes.



INTERÉS SINCERO

Entre nosotros, nos ayudamos con empatía y honestidad, colaboramos para mantenernos seguros y felices en nuestro trabajo y nuestras vidas, y nos divertimos en el camino.

BENEFICIOS DEL SEGURO DE VIDA

Seguro voluntario de vida y AD&D

Estos planes ofrecen a los empleados elegibles para el beneficio la oportunidad de comprar una cobertura adicional con incrementos de \$10,000 hasta \$500,000 para usted mismo, incrementos de \$5,000 hasta \$500,000 para su cónyuge o pareja de hecho, e incrementos de \$2,000 hasta \$20,000 para sus hijos dependientes. Tenga en cuenta que sus dependientes no pueden tener más cobertura que usted. Si no existe un evento que califique, deberá completar un cuestionario de prueba de asegurabilidad con UNUM. **Durante su período de elegibilidad inicial, puede inscribirse en una cobertura de vida voluntaria de hasta \$180,000 para usted mismo, \$30,000 para su cónyuge/pareja de hecho y \$20,000 para sus hijos sin que le hagan preguntas médicas.**

TARIFA MENSUAL DEL EMPLEADO		TARIFA MENSUAL DE CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO
Edad	Costo por \$10,000 de cobertura	Costo por \$5,000 de cobertura
15-24	\$0.60	\$0.30
25-29	\$0.60	\$0.30
30-34	\$0.80	\$0.40
35-39	\$1.00	\$0.50
40-44	\$1.50	\$0.75
45-49	\$2.30	\$1.15
50-54	\$3.80	\$1.90
55-59	\$6.70	\$3.35
60-64	\$7.70	\$3.85
65-69	\$16.90	\$8.45
70+	\$20.60	\$10.30

Calcule sus costos

- Ingrese el monto de cobertura que desea.
- Divida entre el monto de la cobertura.
- Multiplique por la tarifa determinada por edad.
- Ingrese su costo.

	MONTO DE ELECCIÓN	+ COSTO POR \$ DE COBERTURA	TARIFA POR EDAD	SU COSTO
Empleado	\$ _____,000	÷ \$10,000 = \$ _____	x \$ _____	= \$ _____
Cónyuge/pareja de hecho	\$ _____,000	÷ \$5,000 = \$ _____	x \$ _____	= \$ _____

Seguro voluntario de muerte accidental y desmembramiento (AD&D)

Este beneficio cubre la muerte accidental o el desmembramiento de la persona asegurada. Los empleados, los cónyuges o las parejas de hecho, y los hijos menores de 26 años, son elegibles para inscribirse. Tenga en cuenta que sus dependientes no pueden tener más cobertura que usted. No hay requisito de prueba de asegurabilidad.

TARIFAS MENSUALES DE AD&D		
Qué no se cubre	Monto de cobertura	Tarifa
Empleado	por cada \$10,000	\$0.45
Cónyuge/pareja de hecho	por cada \$5,000	\$0.27
Hijo	por cada \$2,000	\$0.11

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

¿Qué es único sobre los beneficios voluntarios de UNUM?

- Los beneficios se le pagan directamente a USTED, el empleado.
- Las primas se deducen de la nómina de forma conveniente después de impuestos para tener un beneficio libre de impuestos.
- Todos los planes son portátiles; si deja la empresa, puede conservar estos beneficios.
- Hay cobertura familiar disponible en todos los planes que aparecen a continuación.
- Puede inscribirse durante la inscripción abierta o cuando sufra un evento de vida que califique durante el año, pero puede cancelar estos planes en cualquier momento.

Cobertura por accidente

La cobertura por accidente brinda protección para los empleados y sus familias. Puede ayudar a aliviar el impacto financiero de costos de bolsillo para gastos médicos relacionados con un accidente cubierto que ocurra en el trabajo o fuera de él. El plan paga un beneficio de pago único en función del tipo de lesión presentada y del tratamiento necesario.

Paga beneficios para más de 50 lesiones/tratamientos cubiertos, que incluyen: Visitas a la sala de emergencias, fracturas, quemaduras, ligamentos de rodilla, visitas de seguimiento, dislocación y emergencia dental.

PRIMA MENSUAL	
Empleado	\$9.44
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho	\$16.55
Empleado + hijo	\$23.53
Familia (empl., cóny., par. de hecho, hijo)	\$30.64

Indemnización del hospital

Pagos basados en la admisión al hospital y la duración de la estadía, compatibles con la HSA. El beneficio cubre las estadías en el hospital debido a accidentes, enfermedades o partos, y el dinero se paga directamente al empleado para que lo use como decida. Hay un beneficio de pago único para las admisiones en el hospital, así como para la internación diaria. Hay cobertura disponible para cónyuges e hijos.

COBERTURAS DE BENEFICIO

- Admisión al hospital—\$1,500 por asegurado, se paga una vez al año
- Internación diaria en el hospital—\$100 por día hasta un máximo de 60 días por año
- Internación en la unidad de cuidados intensivos del hospital—\$200 por día hasta un máximo de 15 días por año calendario

CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- Hay una opción de cobertura familiar disponible
- Cobertura de emisión garantizada; ¡no se hacen preguntas médicas!
- Limitación de condición preexistente 12/12
- Limitación de maternidad de 9 meses
- Portabilidad incluida
- Las primas nunca aumentan

BENEFICIO DE BIENESTAR DE \$50: CÓMO FUNCIONA

Es un beneficio anual de \$50 que se paga directamente al empleado para una evaluación de salud cubierta por año, por persona cubierta. Las pruebas cubiertas comunes incluyen análisis de sangre para triglicéridos, pruebas de colesterol sérico, pruebas de glucosa en sangre en ayunas, mamografías, colonoscopías, pruebas de Papanicolaou.

PRIMA MENSUAL	
Empleado	\$14.66
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho	\$32.51
Empleado + hijo	\$21.60
Familia (empl., cóny., par. de hecho, hijo)	\$39.45



CALIDAD INTRANSIGENTE

Nos comprometemos a producir productos de mayor calidad y nunca comprometer los estándares.

Enfermedad crítica

Paga un pago único en función de un diagnóstico crítico.

PUNTOS DESTACADOS DE LOS BENEFICIOS

- Puede pagar una cantidad fija cuando se diagnostica a una persona con una afección grave cubierta, como un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, falla orgánica y más
- El dinero se paga directamente a los empleados para usarlo como decidan
- Cobertura infantil incluida con la cobertura del empleado, hay cobertura para cónyuges disponible
- Se pagan beneficios para cada afección

CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- Portabilidad incluida
- Beneficio de reparación – 100 %
- Sin reducción de beneficios
- Limitación de condición preexistente 12/12

BENEFICIO DE BIENESTAR DE \$75

Un beneficio anual de \$75 que se paga directamente al empleado para una evaluación de salud cubierta por año, por persona cubierta. Visite la página de Bienestar para conocer todos los detalles de este plan, incluso las tarifas mensuales.

AFECCIONES CUBIERTAS

- Enfermedad de las arterias coronarias principales (50 %)
- Insuficiencia renal en etapa final (100 %)
- Ataque cardíaco (100 %)
- Falla de un órgano importante que requiera trasplante (100 %)
- Accidente cerebrovascular (100 %)
- Cáncer invasivo (incluido el cáncer de mama) (100 %)
- Cáncer no invasivo (25 %)
- Cáncer de piel (\$500)
- Tumor cerebral benigno
- Pérdida de la audición, visión o habla
- Enfermedad infecciosa (25 %)
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Demencia (incluyendo Alzheimer)
- Esclerosis múltiple
- Enfermedad de Parkinson

AFECCIONES INFANTILES CUBIERTAS

- Parálisis cerebral infantil (100 %)
- Labio leporino y paladar hendido (100 %)
- Fibrosis quística (100 %)
- Síndrome de Down (100 %)



Los formularios de reclamo para estos beneficios se pueden encontrar en la página de Bienestar.

Los reclamos también pueden realizarse por teléfono. **(800) 635-5597**

TARIFAS MENSUALES POR ENFERMEDAD CRÍTICA SEGÚN LA EDAD

(Tarifas del empleado/empleado + hijo)

Edad	\$10,000	\$20,000	\$30,000
menos de 25	\$4.31	\$5.51	\$6.71
25–29	\$4.91	\$6.71	\$8.51
30–34	\$5.91	\$8.71	\$11.51
35–39	\$7.31	\$11.51	\$15.71
40–44	\$9.51	\$15.91	\$22.31
45–49	\$13.01	\$22.91	\$32.81
50–54	\$18.31	\$33.51	\$48.71
55–59	\$25.11	\$47.11	\$69.11
60–64	\$35.71	\$68.31	\$100.91
65–69	\$51.51	\$99.91	\$148.31
70–74	\$76.51	\$149.91	\$223.31
75–79	\$106.81	\$210.51	\$314.21
80–84	\$147.91	\$292.71	\$437.51
más de 85	\$233.21	\$463.31	\$693.41

TARIFAS MENSUALES POR ENFERMEDAD CRÍTICA SEGÚN LA EDAD

(Tarifas del cónyuge/pareja de hecho, 50 % del monto del empl.)

Edad	\$5,000	\$10,000	\$15,000
menos de 25	\$3.71	\$4.31	\$4.91
25–29	\$4.01	\$4.91	\$5.81
30–34	\$4.51	\$5.91	\$7.31
35–39	\$5.21	\$7.31	\$9.41
40–44	\$6.31	\$9.51	\$12.71
45–49	\$8.06	\$13.01	\$17.96
50–54	\$10.71	\$18.31	\$25.91
55–59	\$14.11	\$25.11	\$36.11
60–64	\$19.41	\$35.71	\$52.01
65–69	\$27.31	\$51.51	\$75.71
70–74	\$39.81	\$76.51	\$113.21
75–79	\$54.96	\$106.81	\$158.66
80–84	\$75.51	\$147.91	\$220.31
más de 85	\$118.16	\$233.21	\$348.23

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

La inscripción en estos planes siempre está abierta y los cambios en su cobertura se pueden realizar en cualquier momento.

Legal Shield

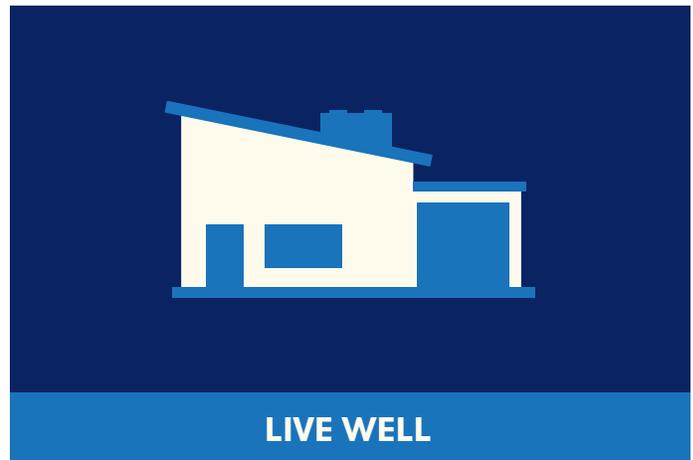
Ofrece asesoramiento y consultas legales. Acceso directo a un bufete dedicado, no es un centro de atención telefónica.

- Asesoramiento/consultas legales sobre asuntos personales ilimitados.
- Cartas/llamadas realizadas a su nombre
- Revisión de contratos/documentos de hasta 15 páginas
- Asistencia para la documentación de préstamo residencial para la compra de su residencia principal
- Preparación de testamentos, documentos de voluntad anticipada, poderes de atención médica, poderes financieros
- Asistencia para multa por exceso de velocidad - Cargue su multa por exceso de velocidad desde la aplicación móvil directamente al bufete
- Asistencia con la auditoría del IRS (comienza con la declaración fiscal prevista para el 15 de abril del año en que se inscribe)
- Defensa en juicio (si lo nombran acusado/demandado en un juicio civil)
- Representación para divorcio, separación, adopción o cambio de nombre no impugnados (disponible 90 días después de la inscripción)
- Descuento de miembro preferido del 25 % (quiebra, cargos penales, conducción bajo la influencia de estupefacientes, lesión personal, etc.)
- Acceso de emergencia 24/7 para situaciones cubiertas

Identity Shield

Ofrece control de crédito y restauración de robo de identidad.

- 1 control de crédito de la oficina de TransUnion con alertas de actividad
- La aplicación de alto riesgo y el control de las transacciones detectan el fraude hasta 90 días antes que los servicios de control de crédito tradicionales. Sus cuentas, pedidos nuevos, préstamos y más se vigilan cuidadosamente
- Control de redes sociales por riesgos de privacidad y reputación
- Alertas de consulta de crédito cuando su información personal de identificación (Personally Identifiable Information, PII) se usa para solicitar tarjetas bancarias/de crédito, servicios públicos o arrendamientos, y muchos otros tipos de préstamos



LIVE WELL

- Consultas sobre cualquier pregunta de ciberseguridad
- Cobertura de la política de protección de \$1 millón por salarios perdidos, honorarios por defensa legal, fondos robados y más
- La garantía de servicio ilimitado confirma que Identity Shield no se rendirá hasta que su identidad no quede restaurada.
- Restauración de identidad realizada por investigadores privados con licencia para restablecer su identidad a su estado previo al robo.
- Acceso de emergencia 24/7 en caso de una emergencia de robo de identidad.

PLAN	INDIVIDUAL	EMPLEADO + FAMILIA (quincenal)
LegalShield	\$11.05	\$11.05
IDShield	\$4.13	\$8.75
Combinado	\$15.18	\$17.95

VENTAJAS DE LOS MIEMBROS DE LEGAL SHIELD

Los miembros de los planes de LegalShield pueden beneficiarse de muchas ventajas a lo largo del año en varios minoristas. ¡Costco, Samsung, Target, Sprint, HP, Holiday Inn, Great Wolf Lodge y alquiler de autos Budget son solo algunos de ellos! Asegúrese de registrarse para su lista de correo electrónico ya que puede haber nuevas ofertas disponibles a lo largo del año.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Seguro para mascotas de Nationwide

El seguro para mascotas de Nationwide le ayuda a cubrir los gastos veterinarios para que pueda brindarle a sus mascotas la mejor atención posible sin preocuparse por el costo. Simplemente pague la cobertura a través de una deducción de la nómina de forma conveniente después de impuestos.

PUNTOS DESTACADOS DE LA COBERTURA DE MY PET PROTECTION:

Ofrecemos una selección de opciones de reembolso para que pueda encontrar una cobertura que se adapte a su presupuesto. Todos los planes tienen un deducible anual de \$250 y un beneficio máximo anual de \$7,500.

La cobertura incluye*:

- Accidentes
- Enfermedades
- Afecciones hereditarias y congénitas
- Cáncer
- Enfermedades dentales
- Tratamientos conductuales
- Dietas terapéuticas y suplementos recetados
- Y más...

Además, todas las pólizas de My Pet Protection incluyen estos beneficios adicionales para maximizar su valor:

- Publicación de mascotas perdidas y gasto de recompensas
- Refugio de emergencia
- Pérdida por robo
- Beneficio de mortalidad

LÍNEA DE AYUDA VETERINARIA

- Acceso a expertos veterinarios las 24 horas del día, los 7 días de la semana (valor de \$110)
- Disponible por teléfono, chat y correo electrónico
- Ayuda ilimitada para todo, desde preguntas generales sobre las mascotas hasta la identificación de las necesidades de atención urgente

MEDICAMENTOS RECETADOS URGENTES PARA MASCOTAS

- Ahorre tiempo y dinero obteniendo medicamentos recetados para mascotas en las farmacias minoristas participantes en la tienda en todo Estados Unidos.
- Reclamos de medicamentos presentados directamente a Nationwide
- Más de 4,700 ubicaciones de farmacias

PUNTOS DESTACADOS ADICIONALES

- Cubrimos mascotas exóticas, incluidos conejos, aves y reptiles
- Producto exclusivo solo para grupos de empleadores
- Precios preferenciales para los empleados
- Descuentos por muchas mascotas
- Emisión garantizada

Obtenga una cotización en www.unum.petinsurance.com/pet/tcca o llame al (844) 208-1105

*Pueden aplicar algunas exclusiones. Determinadas coberturas pueden ser excluidas debido a condiciones preexistentes. Consulte los documentos de la póliza para obtener una lista completa de las exclusiones.

Productos asegurados por Veterinary Pet Insurance Company (CA), Columbus, OH; National Casualty Company (todos los demás estados), Columbus, OH. Agencia de referencia: DVM Insurance Agency. Todas las subsidiarias de Nationwide Mutual Insurance Company. Sujeto a pautas de aseguramiento, revisión y aprobación. Los productos y los descuentos no están disponibles para todas las personas en todos los estados. Los términos, las definiciones y las explicaciones del seguro son solo para fines informativos y y de ninguna manera reemplazan o modifican las definiciones y la información que se incluyen en los contratos de seguro individuales, las pólizas o las páginas de declaración, las cuales son determinantes. Nationwide, el logo "N and Eagle" de Nationwide, vethelpline y Nationwide is on your side son marcas registradas de Nationwide Mutual Insurance Company. ©2022 Nationwide. 22GRP8677

BENEFICIOS JUBILATORIOS

TCCA y The Standard establecieron planes 401(k) para los empleados elegibles para ayudar a mantener su seguridad financiera en la jubilación. Este plan le permite ahorrar para la jubilación a través de deducciones de la nómina. Se ofrece una amplia variedad de inversiones, además de contribuciones tradicionales y Roth. El Servicio de Impuestos Internos (IRS) establece los límites de contribución anual individual. El límite individual se debe aplicar a todos los planes 401(k). **Si aporta a más de un plan 401(k) en un año, notifique a benefits@tillamook.com para asegurarse de no superar su límite individual anual del IRS.**

Las contribuciones del plan 401(k) tradicional se hacen antes de impuestos y, por lo tanto, reducen sus ingresos gravables actuales. Sus contribuciones e ingresos aumentan en función de los impuestos diferidos y serán gravables después de la distribución.

Las contribuciones del plan Roth 401(k) le permiten hacer contribuciones en su cuenta de jubilación después de impuestos. Los ingresos por las contribuciones Roth estarán libres de impuestos después del retiro si se cumplen ciertas condiciones.

¡Importante! Asignar un beneficiario a su plan de jubilación: Inicie sesión en su cuenta en standard.com para asignar o hacer cambios a la designación de su beneficiario. Tenga en cuenta que todos los cambios del plan se deben hacer en línea. Si no está participando, ¡inscríbese hoy en standard.com!

Beneficios de jubilación para empleados no afiliados al sindicato

Los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato de 18 años en adelante quedarán inscritos automáticamente en el plan el primer día del mes después de dos meses de servicio y recibirán una **contrapartida con protección tributaria del 100 % del primer 6 %** que contribuyan de su nómina. Los aplazamientos del empleado y los fondos de contrapartida con protección tributaria se otorgan de inmediato.

Este beneficio se ve mejorado por la **característica de ajuste** del plan, que garantiza que usted obtenga los mayores fondos de contrapartida.

Además, en función del rendimiento financiero anual de la empresa, los empleados elegibles recibirán un pago único de contribución de participación en los beneficios el año siguiente. **Las contribuciones de participación en los beneficios** se basarán en el rendimiento financiero de la empresa para el año anterior, con un objetivo de un 6.5 % y con un calendario de adquisición gradual de 5 años. Consulte la Guía para inscribirse en su plan de jubilación (Guide to Enrolling In Your Retirement Plan) que está disponible en la página de Bienestar.



APROVECHE AL MÁXIMO SU PLAN 401(K) CUANDO CONTRIBUYA AL MENOS UN 6 %

**6 % de contrapartida del empleador
+
6.5 % de participación en los beneficios
=
¡12.5 % de contribución por TCCA!**

Asesores del Plan 401(k) HUMAN INVESTING

Tillamook está asociada con Human Investing para prestarle servicios y ayudarlo a garantizar que su 401(k) se adapte a sus metas de jubilación. ¿No está seguro de cómo funciona su fondo de jubilación o de cuánto debe ahorrar para estar cómodo durante la jubilación? ¡Estas son cosas con las que Human Investing puede ayudar! Y también con mucho más. No dude en comunicarse con un miembro de su equipo hoy mismo.

Human Investing está disponible de lunes a viernes, de 8 a. m. A 5 p. m.

Teléfono: 503-905-3100

Correo electrónico: 401k@humaninvesting.com

JUGAR PARA GANAR

Adoptamos una mentalidad desafiante, innovamos, nunca nos retiramos y buscamos el crecimiento con confianza sin comprometer nuestros valores o nuestra sólida misión.

BENEFICIOS DE EDUCACIÓN

En TCCA tenemos un **interés sincero** por el aprendizaje y el desarrollo de nuestros empleados en TCCA. El equipo de Personas y Cultura ofrece una variedad de oportunidades para que usted tome las riendas de sus metas de aprendizaje y desarrollo. Promovemos una cultura que genere una experiencia laboral enriquecedora y gratificante, y que comience por apoyar el desarrollo y el crecimiento de nuestros empleados. La educación y los programas de aprendizaje autónomos, así como el reembolso de la matrícula, apoyan las oportunidades de crecimiento y formación profesional.

LinkedIn Learning

LinkedIn Learning es una plataforma de aprendizaje en línea con contenido de video a petición para más de 16,000 cursos sobre una gran variedad de temas de distinta duración. Todos los empleados de TCCA tienen acceso a este valioso recurso. Para obtener más información sobre este beneficio, envíe un correo electrónico a learning@tillamook.com. Se puede acceder a los cursos de LinkedIn Learning a través de Tillacademy.

Rosetta Stone

TCCA se ha asociado con Rosetta Stone, líder de la industria de idiomas, para ofrecerles a los empleados interesados el acceso para aprender un idioma nuevo. Si está interesado, puede encontrar información adicional en la página Learning & Development (Aprendizaje y desarrollo) de Tillaverse.

Tillacademy

Tillacademy es el sistema de gestión de aprendizaje que les permite a los empleados inscribirse a capacitaciones, acceder a contenido de LinkedIn Learning, ver materiales de aprendizaje y desarrollo de Tillamook, y controlar su aprendizaje en su expediente.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a learning@tillamook.com.

Oportunidades de becas

El programa de becas de TCCA reconoce a los estudiantes destacados que demuestran liderazgo a través del servicio a su escuela y comunidad, a la vez que continúa la tradición de 115 años de la cooperativa lechera de devolver algo a la comunidad. Todos los años, TCCA concede varias becas de \$2,000; una de ellas se adjudica a un empleado o al hijo de un empleado actual.

Reembolso de la matrícula

TCCA apoya a los empleados que desean continuar su educación para garantizar una responsabilidad y un crecimiento mayores dentro de sus carreras profesionales. De acuerdo con esta filosofía, TCCA ofrece un reembolso de la matrícula de hasta \$5,250 anualmente para los cursos aprobados que se tomen a través de una universidad acreditada para todos los empleados a tiempo completo. Esto se debe hacer con su propio tiempo. Las solicitudes se deben aprobar antes de inscribirse y el reembolso se procesa después de que se reciban los expedientes oficiales. Envíe un correo electrónico a benefits@tillamook.com para obtener más información.

Bellevue University

Bellevue University es una opción excelente para los empleados que quieren obtener un título y no tengan un instituto superior o universidad específicos en mente, y que quieren hacerlo virtualmente a su propio ritmo (mientras que nuestro programa de reembolso de la matrícula de TCCA es ideal para los empleados ya inscritos en un instituto superior o universidad acreditados). Los empleados a tiempo completo de TCCA son elegibles para un beneficio anual de hasta \$10,500 en Bellevue University (mediante una combinación de \$5,250 facturados directamente a TCCA y \$5,250 de subsidios a través de Bellevue University). Los subsidios también están disponibles en los montos de \$3,500 para los empleados de medio tiempo de TCCA y \$2,500 para los familiares inmediatos que estén inscritos como estudiantes a tiempo completo en Bellevue University.

Plan de ahorros universitarios Oregon 529

Un plan 529 es una cuenta de inversión que puede usar para gastos en educación, como la matrícula, tarifas, libros, alojamiento y alimentación, suministros y préstamos e intereses del estudiante. Puede configurar esta cuenta para usted, su cónyuge, sus hijos o incluso un amigo. Los empleados pueden contribuir a un plan 529 a través de la nómina, mediante un depósito directo una vez que se configure la cuenta y pueden beneficiarse del crecimiento libre de impuestos, los retiros libres de impuestos y las deducciones del impuesto a la renta. ¡Inscríbase hoy en www.oregoncollegesavings.com!

GIMNASIO/ EJERCICIO

PROGRAMA INCENTFIT (NU/U)

En TCCA, nos **preocupamos sinceramente** por la salud y el bienestar de nuestros empleados, y nuestro objetivo es promover una vida saludable y el bienestar para los miembros del equipo y sus familias.

IncentFit

Los empleados regulares de TCCA son elegibles para el programa de reembolso de beneficio para el incentivo del ejercicio a través de IncentFit de hasta **\$420** anualmente.

Los afiliados pueden descargar la aplicación de IncentFit en su dispositivo móvil o visitar el sitio web de IncentFit en www.incentfit.com para presentar recibos para los gastos elegibles. Los empleados son inscritos automáticamente en el programa con su dirección de correo electrónico de @tillamook.com. Si necesita ayuda para acceder a su cuenta, comuníquese a benefits@tillamook.com.

Para el reembolso, deberá presentar recibos que muestren la fecha de pago, nombre del centro de ejercicio o artículo elegible comprado y el nombre del empleado. Los reembolsos se procesan a través de la nómina en el segundo cheque de cada mes.

Así funciona:

- 1. Descargue la aplicación IncentFit en su dispositivo móvil o ingrese en el sitio web de IncentFit en www.incentfit.com.**
- 2. Haga clic “Login/Register” (Acceder/regístrase)**
- 3. Cuando se lo pidan, ingrese su número de empleado de TCCA con una “E” al comienzo (p. ej., E1234)**
- 4. Complete el registro simple para configurar su cuenta.**

Su equipo de apoyo puede ayudarle con la aplicación o para presentar sus recibos.

Contacte a Atención al cliente de IncentFit:

Teléfono: (844) 246-2368

Correo electrónico: support@incentfit.com

Los reembolsos están disponibles en las siguientes cuatro categorías:

Actividad de ejercicio y compras de membresías

- Tarifas de membresía mensual (YMCA, ejercicio de 24 horas, pelotón, etc.)
- Clases de ejercicio sin cita previa
- Pases y membresías a los parques nacionales/estatales
- Admisiones y tarifas de carreras
- Tarifas de clases y cursos de golf

Compras de equipos de ejercicio

- Calzado para correr/deportivo
- Equipo deportivo (raqueta de tenis, palos de golf, etc.)
- Equipo para hacer ejercicio (bicicleta, caminadora, esquíes, etc.)
- Rastreadores de ejercicio digitales
- Equipos para acampar/excursionismo
- Licencias para pescar/cazar
- Accesorios para pescar/cazar

Programas y herramientas para perder peso

- Aplicaciones y suscripciones, incluso Weight Watchers (no incluye alimentos)
- Materiales educativos

Compras de enriquecimiento personal

- Tarifas de estudio de meditación
- Bolera
- Clases de cocina

¡Y más!





Tillamook Cares es un programa de voluntariado para empleados de TCCA. Nuestra misión es alentar y apoyar a los empleados para que sean buenos administradores y generen un cambio positivo en las comunidades donde viven y trabajan.

Para apoyar este compromiso, TCCA ofrece 8 horas de tiempo libre remunerado (TCares) anualmente para que los empleados a tiempo completo no afiliados al sindicato se ofrezcan como voluntarios en la organización sin fines de lucro de su elección. Las horas de TCares se programan de la misma forma que se programa el tiempo libre remunerado.

Se anima a los empleados a poner en práctica el valor compartido de **buenos administradores** y a realizar servicio comunitario conforme a esta política.

Todos los voluntarios reciben una camiseta con la marca de Tillamook Cares.

Consulte la página de Tillamook Cares en el sitio de Bienestar con regularidad para ver las oportunidades de voluntariado actuales.



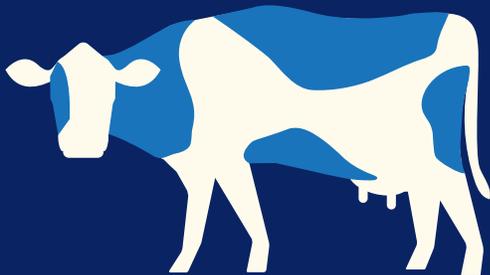
Como **buen administrador**, Tillamook se compromete a fortalecer las comunidades donde vivimos y trabajamos. **TCCA hará un aporte de contrapartida de las donaciones del empleado, dólar por dólar, hasta \$500 por empleado, cada año calendario..**

Visite tillamook.benevity.org o busque el enlace en la pestaña "TCCA Favorites" (Favoritos de TCCA) en su navegador Edge.

Inicie sesión con la autenticación única del dispositivo otorgado por su empresa. (Los usuarios sin autenticación única deben escribir un correo electrónico a giving@tillamook.com para obtener asistencia).

Consulte el sitio de Tillamook Giving regularmente para ver las oportunidades de donación que se presentan cada mes.

Deseamos apoyar a nuestras comunidades para que estén incluso más unidas a través de **Tillamook Giving**.



BUENOS ADMINISTRADORES

Elegimos hacer lo correcto a largo plazo para nuestros agricultores, empleados, consumidores, comunidades, entorno y para nuestra marca.

BENEFICIOS DE TIEMPO LIBRE REMUNERADO

Nuestros beneficios de tiempo libre remunerado están compuestos por tres programas: PTO, feriados remunerados y licencia por enfermedad remunerada. En las próximas dos páginas se describe cada programa.

PTO

A menos que se establezca algo diferente*, tendrá 56 horas de tiempo libre remunerado (paid time off, PTO) durante el primer año de empleo, 96 horas durante el segundo año con aumentos a lo largo del tiempo hasta un máximo de 200 horas. Su PTO se obtiene en las primeras 1,500 horas trabajadas durante cada año aniversario. Sus años aniversario de PTO van desde su fecha de contratación a la misma fecha del próximo año. El PTO puede ser utilizado tan pronto es devengado y se transferirá automáticamente hasta el límite máximo total.

El PTO se puede cobrar en efectivo una vez por período de aniversario. No hay límite en el monto que se puede cobrar, siempre que el cobro en efectivo no resulte en un saldo disponible restante inferior a 40 horas.

AÑOS DE EMPLEO	CANTIDAD DE DÍAS POR AÑO	CANT. MÁX. DE HORAS OBTENIDA POR AÑO ANIVERSARIO	TASA DE AUMENTO POR HORA	LÍMITE MÁX. TOTAL
0	7	56	0.0373	-
1-5	12	96	0.0640	232
6-10	15	120	0.0800	280
11-18	20	160	0.1067	360
más de 19	25	200	0.1333	440

*Según su función al ser contratado, se puede aplicar la antigüedad de beneficios avanzados permitiéndole obtener el PTO a una tasa de acumulación más alta antes.

FERIADOS REMUNERADOS

Feriatos respetados por la empresa, más dos días libres programados por el empleado, como se indica a continuación. Para los departamentos con un horario normal de una semana laboral de cinco días de lunes a viernes, cuando un feriado cae un sábado, se cumplirá el viernes previo. Un feriado reconocido que caiga un domingo, se cumplirá el lunes siguiente.

Tenga en cuenta que debido a los requisitos de funcionamiento, no todos los departamentos cumplen los mismos feriados.

FERIADOS	
Año Nuevo	Viernes de Acción de Gracias
Día de Martin Luther King Jr.	Nochebuena
Día de los Caídos	Navidad
Día de la Independencia	Víspera de Año Nuevo
Día del Trabajo	Feriado para celebrar la herencia
Día de Acción de Gracias	Su cumpleaños
Día de los Veteranos*	

*Feriado del Día de los Veteranos

Como forma de honrar a nuestros empleados que también son militares veteranos, los empleados a medio tiempo o tiempo completo con estado de veterano tendrán la oportunidad de tomarse libre el Día de los Veteranos, y se les pagará el turno "programado" con la tasa de pago regular. Los empleados deberán presentar pruebas del estado de veterano. Comuníquese con Personas y Cultura para conocer más detalles.

Servicio de jurado remunerado

TCCA anima a los empleados a cumplir sus responsabilidades cívicas prestando el servicio de jurado cuando sea necesario. Los empleados tendrán tiempo libre para participar en los jurados y como testigos citados cuando la ley lo exija. Se requerirá la verificación de las fechas y el horario del servicio.

Los empleados a tiempo completo son elegibles para que les paguen salarios regulares, lo que incluye el diferencial del turno, por las horas programadas perdidas como resultado de la obligación de servicio de jurado. Los empleados tienen derecho a cualquier compensación proporcionada por los tribunales.

Empleados afiliados al sindicato: consulte su CBA para conocer más detalles.

Feriado para celebrar la herencia

El feriado para celebrar la herencia se concede a los empleados a tiempo completo como un feriado de 8 horas que le permite conmemorar y participar en un día importante para usted y su herencia.

Reconocemos el valor que las diferentes perspectivas y culturas y experiencias de vida traen a una organización. Una parte importante de esto es la herencia de una persona, que incluye los valores, las tradiciones, la cultura y los artefactos que le transmitieron las generaciones previas. Estos son algunos ejemplos de ocasiones para usar este día: Viernes Santo, Día de la Liberación, Fiesta de las Luces, Yom Kipur o Año Nuevo Lunar.

El Feriado para celebrar la herencia se concede en la fecha de contratación y el 1 de enero de cada año. Se debe tomar antes del 31 de diciembre. Programe su día libre en MyTillamook, al igual que el PTO.

Cumpleaños

Como empleado a tiempo completo tiene la oportunidad de celebrar su cumpleaños tomándose el día libre y cobrando su turno “programado” a su tasa de pago regular. Los empleados a tiempo completo también reciben una tarjeta de cumpleaños y un regalo especial de la marca.

Programe su día libre en MyTillamook, al igual que el PTO. Si no puede tomarse el día de su cumpleaños, con aprobación de supervisión, puede tomarse otro día libre a su elección, en el plazo de tres meses desde su cumpleaños. Esperamos que le alegre celebrar su día tanto como nos alegra a nosotros.

LICENCIA POR ENFERMEDAD REMUNERADA

Como empleado a tiempo completo, recibirá 40 horas de licencia por enfermedad remunerada de Oregon (licencia por enfermedad) por año para usar por los siguientes motivos:

- Su estado de salud: enfermedad, lesión o afección médica
- Afección médica de un miembro de la familia
- Motivo calificado de la Ley de Licencia Familiar de Oregon (OFLA)
- Violencia doméstica, hostigamiento, agresión sexual
- Emergencia de salud pública

Para las nuevas contrataciones, el saldo inicial será mayor al principio del período según un porcentaje prorrateado. El tiempo está disponible para usarse una vez que el empleado haya trabajado 90 días. Anualmente, habrá 40 horas disponibles en su cuenta de licencia por enfermedad el 1 de enero.

Para los empleados, al final de cada año calendario, los saldos restantes de licencia por enfermedad pasarán a su banco de recompensas si no se usan. Las horas del banco de recompensas se pueden usar como tiempo libre remunerado, cobrarse en efectivo o donarse, y se pagan si se deja el empleo.

Licencia por duelo

TCCA ofrece tiempo libre remunerado a los empleados por las ausencias relacionadas con el fallecimiento de familiares inmediatos. Un empleado que desee tomar tiempo libre debido al fallecimiento de un familiar inmediato debe notificarlo a su supervisor inmediatamente.

Al empleado a tiempo completo que falte al trabajo por la pérdida de un familiar le pagarán por el tiempo real perdido del trabajo con su salario básico por hora regular, lo que incluye cualquier diferencial del turno (los empleados asalariados recibirán una continuación del salario sin deducción) como se detalla en la siguiente tabla:

FAMILIARES	MONTO
Cónyuge o pareja de hecho, padres o hijos biológicos, adoptivos o de crianza temporal, hermanos, suegros, nietos, abuelos, hijastros, padrastro y madrastra, cuñados.	Hasta tres días de pago (36 horas)

Ley de Licencia Familiar de Oregon (OFLA)—Licencia por duelo: La licencia por duelo adicional se proporciona como parte de la licencia familiar de Oregon y se integra con las horas disponibles para otras necesidades según la OFLA. Para solicitar la licencia por duelo de la OFLA, contacte al equipo de licencia al (503) 815-6761.

Línea directa de asistencia

Para informar ausencias no programadas, llame:

(800) 315-8845

Licencia

Infórmenos si cree que su ausencia califica para FMLA/OFLA/ Licencia remunerada de Oregon

Teléfono: (503) 815-6761

Fax: (978) 367-9112

Correo electrónico: LOA@Tillamook.com

Escanear:



SUPPORTLINC (NU/U)

Programa de apoyo al empleado

SupportLinc ofrece la orientación de expertos para ayudar a abordar y resolver problemas de todos los días. Hay recursos de bienestar emocional y equilibrio para la vida laboral y personal para usted y sus dependientes con fácil acceso.

Llame al: (888) 881-5462

Visite: supportlinc.com

Código grupal: tillamook

APOYO EN EL MOMENTO

Comuníquese con un profesional clínico habilitado por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para todas sus necesidades inmediatas.

EXPERIENCIA FINANCIERA

Consultas y planificación con un asesor financiero habilitado.

CONSULTA LEGAL

Por teléfono o en persona con un abogado local.

ORIENTACIÓN A CORTO PLAZO

Acceda a sesiones de orientación presenciales o por video para resolver preocupaciones como estrés, ansiedad, depresión, problemas de relaciones, presiones laborales o consumo de sustancias.

Los empleados, miembros del grupo familiar y dependientes elegibles son elegibles para 6 visitas pagas por asunto, por año (no se necesita comprobante del seguro).

RECURSOS DE CONVENIENCIA

Remisiones para cuidado infantil y de adultos mayores, reparaciones del hogar, necesidades de vivienda, educación, cuidado de mascotas, ¡y mucho más!

CONFIDENCIALIDAD

SupportLinc garantiza que sin su permiso por escrito nadie sabrá que usted accedió al programa, excepto según lo exija la ley.

SU PORTAL WEB

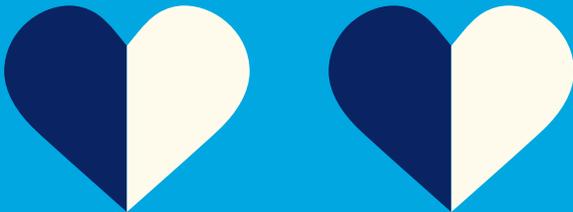
- Su ventanilla única para los servicios del programa, la información y más.
- Descubra capacitaciones a petición para impulsar el bienestar y el equilibrio de la vida.
- Encuentre buscadores, calculadoras financieras y recursos profesionales.
- Explore miles de artículos, hojas de consejos, autoevaluaciones y videos.

APOYO CONVENIENTE EN TODAS PARTES

Aplicación móvil eConnect: Apoyo confidencial y contenido especializado que permite búsquedas.

Textcoach: Orientación personalizada con un consejero habilitado en un dispositivo móvil o una computadora.

Animo: Recursos autoguiados para mejorar la concentración, el bienestar y el estado emocional en su teléfono móvil o computadora.



INTERÉS SINCERO

Entre nosotros, nos ayudamos con empatía y honestidad, colaboramos para mantenernos seguros y felices en nuestro trabajo y nuestras vidas, y nos divertimos en el camino.

PROGRAMAS DE RECONOCIMIENTO DEL EMPLEADO

En TCCA reconocemos que todos los empleados son una parte fundamental de nuestro equipo y que cumplen un rol valioso para el éxito de nuestra empresa. Además, admitimos que elogiar y dar reconocimiento al empleado es importante para apoyar nuestros valores compartidos y defender nuestro destacado lugar de trabajo. A continuación sigue un resumen de los programas de reconocimiento del empleado que TCCA les ofrece a nuestros empleados.

Empleado destacado del mes

Cuando la administración identifica a empleados que se esfuerzan más de lo esperado, estos pueden quedar nominados para Empleado destacado del mes. Las nominaciones se presentan al equipo de liderazgo, quien determina al ganador. Los ganadores reciben un premio y un certificado de reconocimiento, que presenta su gerente y luego son publicados en el Cheddar Chatter, el boletín informativo de la empresa. El subcampeón de Empleado destacado del mes recibe un regalo de Snappy por mensaje de texto o correo electrónico.

Premios High-Five

Cualquier empleado puede nominar a un compañero para un premio de compañeros **High-Five** por **esforzarse más de lo esperado** y apoyar nuestros **valores compartidos**. Hay artículos especiales de la marca de aproximadamente \$20 disponibles como premios. Visite la recepción o comuníquese con un miembro del equipo de Personas y Cultura para obtener información adicional sobre estos artículos especiales. Los premios High-Five también pueden solicitarse a través del portal en línea de Snappy. ¡**Snappy** es un complemento divertido en nuestro programa de premios! Visite MyTillamook para presentar su High-Five a través de Snappy. El empleado recibirá un correo electrónico o mensaje de texto con un enlace a Snappy junto con el mensaje de nominación personalizado. A partir de ahí, puede revisar una lista de más de 20 opciones de regalo, incluso regalos de la marca, elegir cuál quiere y lo recibirá en su hogar generalmente en solo dos días.

Cumpleaños del empleado

Todos los años, se identifica un artículo especial de la marca como el regalo de cumpleaños de toda la empresa. Los empleados a tiempo completo reciben

su regalo especial, junto con una tarjeta de regalo, para su día especial. Además, todos los empleados a tiempo completo tienen la oportunidad de celebrar su cumpleaños tomándose libre su día especial, ¡remunerado! Esperamos que le alegre celebrar su día tanto como nos alegra a nosotros.

Premios por antigüedad

Los regalos de aniversarios importantes se entregan a través de la plataforma de Snappy, que ofrece una selecta variedad de artículos de la marca para los aniversarios importantes de 1, 3, 5, 10 y 15 años. El empleado recibirá un correo electrónico o mensaje de texto especial con un enlace a **Snappy**, donde podrá elegir el regalo que desea, y lo recibirá en su casa. A partir de los 20 años, los gerentes participan en la selección del regalo con un valor basado en la antigüedad.

Regalos por jubilación

Los empleados que se jubilen de TCCA reciben un reconocimiento por su servicio y dedicación. El gerente del empleado elige personalmente un regalo de jubilación especial para el empleado que se jubila. El valor del regalo de jubilación se correlaciona directamente con los años de servicio continuo con TCCA. Para ser elegible, el empleado deberá haber trabajado un mínimo de cinco años continuos con la empresa y deberá tener al menos 60 años. Si un empleado se jubila antes de los 60 años, se usará la regla de 80

para determinar la elegibilidad para este programa, salvo que tenga 20 años o más de servicio continuo. El empleado también recibe una carta de valoración de parte del presidente y director general, David Booth.

Mantas de bebé

¡Nos encanta recibir a los nuevos miembros de las familias de nuestros empleados! Los nuevos padres reciben una manta de la marca increíblemente suave y personalizada.



BENEFICIOS DE LOS EMPLEADOS

Descuentos de Creamery para empleados

- 20 % de descuento en todos los productos, alimentos y bebidas de Creamery (excepto alcohol, artículos de comisión y precios de oferta).

Está disponible el privilegio de cargo del empleado, que permite que las compras se deduzcan de los sueldos regulares. Los empleados de la ubicación de Boardman pueden hacer pedidos con una opción de entrega en el lugar una vez al mes.

Descuentos de TCCA Farm Store para empleados

- 20 % de descuento en productos lácteos de TCCA
- 10 % de descuento en otros artículos elegibles

El privilegio de cargo del empleado se puede establecer en cualquier momento, pero debe hacerse en persona.

Programa de recomendación de empleados

¡Recomendar a un amigo podría ser una experiencia gratificante para ambas partes! Si conoce a alguien que cree que sería una gran incorporación para el equipo, infórmenos. Cuando el empleado que usted recomendó se incorpore al equipo, usted recibirá horas de recompensa para su turno programado a modo de agradecimiento.

Dinero para productos deliciosos

Todos los meses los empleados reciben por correo un suministro abundante de cupones de venta al por menor que se pueden canjear por productos de Tillamook GRATIS. Mantenga su refrigerador y congelador lleno de deliciosos productos de Tillamook, o expanda la generosidad de Tillamook y comparta con sus familiares y amigos.

Cuando visita el Centro para visitantes de Tillamook Creamery, Tillamook Market en PDX, cualquiera de nuestras tiendas agrícolas (Farm Store) o la tienda para empleados de Boardman, puede recibir el DOBLE de productos con su dinero para productos deliciosos.

Descuentos para teléfonos celulares de Verizon

Reciba un descuento empresarial para Verizon con solo presentar un comprobante de su empleo actual. Contacte al Centro de Validación al (800) 890-8007.

Flores o entrega especial

Nos tomamos el tiempo para enviar flores, plantas y entregas especiales a nuestros empleados o sus familiares en el caso de cirugía, enfermedad o accidente.

UN EQUIPO

Nos comprometemos unos con otros, valoramos las distintas perspectivas de todos y colaboramos en toda la organización para alcanzar la misma meta.



INFORMACIÓN DE CONTACTO DE BENEFICIOS

Además de comunicarse con un miembro del equipo de Personas y Cultura de TCCA si tiene preguntas, también pueden resultarle útiles los siguientes contactos referentes a las áreas específicas de nuestros planes de beneficios. Los contactos con ▲ ofrecen atención en español.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE BENEFICIOS DE PERSONAS Y CULTURA		
Línea directa de beneficios	(503) 354-3100	benefits@tillamook.com
Línea directa de LOA	(503) 815-6761	LOA@tillamook.com
ATENCIÓN MÉDICA, MEDICAMENTOS RECETADOS, ATENCIÓN DENTAL, ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA		
Regence BlueCross BlueShield of Oregon	(866) 240-9580 ▲	www.regence.com
Delta Dental (a través de Moda)	(888) 217-2365 ▲	www.deltadentalOR.com
Moda Vision	(877) 605-3229 ▲	www.modahealth.com
ATENCIÓN DENTAL (OPCIÓN 2)		
Willamette Dental Group	(855) 433-6825	www.willamettedental.com
BENEFICIOS INCLUIDOS CON REGENCE		
MDLive (atención médica virtual/salud mental/ dermatología)	(800) 400-6354 ▲	www.mdlive.com
Boulder (atención por adicciones / red de Regence)	(866) 347-9635	www.boulder.care/regence
Hinge Health (fisioterapia virtual)	(855) 902-2777 ▲	www.hingehealth.com
Omada (programas de diabetes y pérdida de peso)	(888) 409-8687	omadahealth.com
BENEFICIOS PARA LA FORMACIÓN FAMILIAR Y APOYO HORMONAL		
Carrot	support@get-carrot.com ▲	www.get-carrot.com
CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES/CUENTAS DE AHORRO PARA LA SALUD		
HealthEquity	(866) 382-3510 ▲	www.healthequity.com
BIENESTAR EMOCIONAL Y EQUILIBRIO PARA LA VIDA LABORAL Y PERSONAL		
SupportLinc	(888) 881-5462 ▲	www.supportlinc.com
SEGURO COLECTIVO O SEGURO VOLUNTARIO DE VIDA Y DISCAPACIDAD		
UNUM	(800) 858-6843 ▲	www.unum.com
PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR QUIT FOR LIFE		
Quit For Life	(866) 784-8454 ▲	www.quitnow.net
PLAN 401(K)		
Standard Retirement Services, Inc.	(800) 858-5420 ▲	www.standard.com/retirement
Human Investing	(503) 905-3100	www.humaninvesting.com
COBERTURAS VOLUNTARIAS		
UNUM	(800) 635-5597 ▲	www.unum.com/employees
Legal Shield/Identity Shield	(800) 654-7757 ▲	www.legalshield.com
Seguro para mascotas - Nationwide (a través de UNUM)	(844) 208-1105 ▲	www.unum.petinsurance.com/pet/tcca
CUIDADO EN EL TRABAJO		
Care.com	(855) 781-1303	www.tillamook.care.com
INCENTFIT		
Incentfit.com	(844) 246-2368	www.incentfit.com

INSCRÍBASE

Cómo completar la inscripción en línea o hacer un cambio

En consonancia con nuestro valor compartido de **buen administrador**, nuestros procesos de inscripción son electrónicos. Los empleados deben inscribirse en los beneficios en línea a través de MyTillamook.

La inscripción es obligatoria dentro de los 31 días de la elegibilidad, o puede inscribirse o hacer un cambio en los 31 días posteriores a un evento de vida.

(La inscripción abierta generalmente es en octubre/noviembre, con los beneficios a partir del 1 de enero).

Siga estas instrucciones para inscribirse o hacer un cambio:

1. Abra su navegador de internet Edge
2. Busque la carpeta "TCCA Favorites" (Favoritos de TCCA)
3. Haga clic en MyTillamook o para inscribirse en una computadora personal, visite: <https://n14.ultipro.com>
4. Busque la sección "Employee Self-service" (Autoservicio del empleado) en la página de inicio
5. Seleccione "Life Events (Benefit/Insurance)" (Eventos de vida [beneficio/seguro])
Durante la inscripción abierta, seleccione "Open Enrollment" (Inscripción abierta) para hacer un cambio.
6. Haga clic en "I am a new employee" (Soy un empleado nuevo), "I need to make a change" (Necesito hacer un cambio) o en el evento que mejor se adapte a sus necesidades
7. Avance a través de las pantallas de inscripción y haga clic en "submit" (Enviar) cuando termine
8. Si usted cubre a su cónyuge/pareja de hecho y es elegible para recibir el crédito por recargo de cónyuge, complete la declaración jurada en su evento de vida.
9. Cargue sus documentos de prueba de elegibilidad del dependiente en la pestaña "Document Manager" (Administrador de documentos) en "Myself" (Yo).

Si necesita ayuda, comuníquese con su representante de Personas y Cultura.

Cambios en la elección de beneficios

El período de inscripción abierta de TCCA (generalmente tiene lugar a fines de octubre o principios de noviembre todos los años, y los cambios entran en vigencia a partir del 1 de enero) le permitirá agregar dependientes y hacer cambios en sus elecciones de cobertura.

Si agrega dependientes a su seguro de salud, deberá proporcionar documentos que prueben el vínculo a Personas y Cultura antes de la fecha de cobertura. Hay una lista de documentos aceptados para la elegibilidad del dependiente disponible en la página de Bienestar. Si no se reciben las pruebas, no se podrá agregar a los dependientes.

Si usted cubre a su cónyuge o pareja de hecho, debe notificar al equipo de beneficios en un plazo de 30 días desde el cambio del estado que afecta el recargo de cónyuge.

Si tiene un cambio por un evento de vida durante el año del plan, como matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción de un niño, un cambio en el estado de pareja de hecho, o si su cónyuge/pareja de hecho pierde u obtiene otra cobertura, podría calificar para hacer cambios en sus planes de beneficios fuera del período de inscripción abierta, lo que incluye inscribirse en la cobertura.

En caso de divorcio o pérdida del estado de pareja de hecho, los dependientes elegibles con anterioridad dejarán de ser elegibles y no podrán contar con la cobertura de nuestros planes.

Debe notificar a Personas y Cultura en el plazo de 31 días a partir de la fecha del evento para hacer cambios en el plan de beneficios. Si no notifica a Personas y Cultura en el plazo de 31 días, puede quedar descalificado y deberá esperar hasta la próxima inscripción abierta para hacer cambios en el plan.

Se pueden eliminar ciertos beneficios a mitad de año sin un evento de vida, consulte con Personas y Cultura para conocer más detalles.

Informe de beneficios

¿Tiene preguntas específicas sobre los beneficios? ¿Quiere más información? ¿Necesita ayuda para iniciar sesión o inscribirse? ¡Tenemos el informe de sus beneficios y aquí están las respuestas a sus preguntas! ¡Programo su propio informe de beneficios privado con un miembro de nuestro equipo de beneficios!

Otras formas de comunicarse con nosotros.

Línea directa de beneficios: (503) 354-3100

Correo electrónico: benefits@tillamook.com

Escanee el código QR para programar una cita.

